

## Büro & Standorte

### Büro für Buchung & Informationen

Bismarkstr. 125 • 51373 Leverkusen

Tel.: 0214 868 40 - 38 (Mo. - Fr. von 09 - 12 Uhr)

Fax: 0214 868 40 - 60

E-Mail: [aquavital@sportpark-lev.de](mailto:aquavital@sportpark-lev.de)

Internet: [www.aquavital-lev.de](http://www.aquavital-lev.de)

### Freizeitbad CaLevornia

Bismarkstr. 182 • 51373 Leverkusen

Bushaltestelle: CaLevornia

Buslinien: 203, 207 und 222

### Hallen- und Freibad Wiembachtal

Talstr. 62 • 51379 Leverkusen

Bushaltestelle: Talstraße

Buslinien: 223, 239 und 253

Bushaltestelle: Am Wasserturm

Buslinien: 223 und 239

Bushaltestelle: Pommernstraße

Buslinien: 231

### Hallenbad Bergisch-Neukirchen

Wuppertalstr. 10 • 51381 Leverkusen

Bushaltestelle: Stadthalle

Buslinien: 251, 253 und 258

Bushaltestelle: Imbach

Buslinien: 251, 253 und 258

### Schwimmhalle MediLev

Am Gesundheitspark 2 • 51373 Leverkusen

Bushaltestelle: Am Gesundheitspark

Buslinien: 209, 210, 211 und 224

Bushaltestelle: Klinikum Leverkusen

Buslinien: 207, 209, 210, 211, 222 und 227



*Aqua-Vital*

## Schwimmschule



- **Aqua-Fit**
- **Schwimmschule für Kinder**
- **Schwimmschule für Erwachsene**
- **Schwangerschaft & Rückbildung**

[www.aquavital-lev.de](http://www.aquavital-lev.de)

# Kursangebot

## Aqua-Fitness

### Intensives Bewegungstraining im Wasser

- Aqua-Fitness XXL - für Übergewichtige
- Aqua-Rückenstärkung
- Aqua-Cycling & Aqua-Cycling 60+
- Aqua-Gymnastik 50+
- Aqua-Yoga
- Aqua-Gymnastik nach Kneipp

## Schwimmschule für Erwachsene

### Stilkurse & Schwimmunterricht

- Stilschwimmen (Brust, Delphin, Kraulen & Rückenkraulen)
- Stilkurs „Kraulen für Anfänger“
- Stilkurs „Kraulen für Fortgeschrittene“
- Schwimmunterricht für Erwachsene & Senioren - Anfänger
- Schwimmunterricht für Erwachsene & Senioren - Fortgeschritten



## Schwangerschaft & Rückbildung

### Sport vor & nach der Geburt

- Aqua-Gymnastik für Schwangere
- Aqua-Fit Rückbildung



## Schwimmschule für Kinder

### Vom Babyschwimmen bis zum Goldabzeichen

- Babyschwimmen I - 3 Monate bis 1 Jahr
- Babyschwimmen II - 1 bis 2 Jahre
- Wassergewöhnung mit Eltern - 2 bis 4 Jahre
- Wassergewöhnung ohne Eltern - ab 4 Jahre
- Seepferdchen - ab 6 Jahre
- Seeräuber - ab 6 Jahre
- Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze - ab 6 Jahre
- Deutsches Jugendschwimmabzeichen Silber - ab 6 Jahre
- Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold - ab 9 Jahre
- Deutsches Leistungsschwimmabzeichen Hai-Bronze - ab 9 Jahre
- Deutsches Leistungsschwimmabzeichen Hai-Silber - ab 9 Jahre
- Stilkurs „Kraulen für Kinder“ - ab 9 Jahre
- Tauchabzeichen Junior-Taucher - ab 7 Jahre

## Preise & Kurszeiten

Die Preise und Kurszeiten sind abhängig von der jeweiligen Kursart und vom Schwimmbad.

## Beratung & Buchung

Alle Kurse können Sie auf unserer Homepage [www.aquavital-lev.de](http://www.aquavital-lev.de) buchen. Für eine Beratung rufen Sie uns an unter **0214 868 40 38** (Mo. - Fr. von 9 - 12 Uhr).

Mit freundlicher Unterstützung der Partner des

